

Entlastungsdienst

Durchatmen und Kraft schöpfen





Die Betreuung und Pflege eines Angehörigen beginnt oft im Kleinen. Mit der Zeit kann die Hilfe jedoch viel Zeit und Kraft in Anspruch nehmen und bis zur Überlastung führen. Regelmässige Auszeiten sind deshalb wichtig. Sie unterstützen, begleiten und beugen einer Überlastung der betreuenden und pflegenden Angehörigen vor. In Ruhe einkaufen gehen, soziale Kontakte pflegen oder einfach Zeit für sich selbst und die eigenen Interessen haben. Der Entlastungsdienst macht es möglich.

Lebensqualität bewahren

Dank der Unterstützung durch Angehörige können viele ältere, chronisch kranke, an einer Demenz erkrankte oder in der Mobilität eingeschränkte Menschen in ihrer gewohnten Umgebung leben. Zu Hause leben bedeutet Wohlbefinden und Lebensqualität. Der Entlastungsdienst unterstützt Sie dabei.

Unbeschwerte Auszeiten geniessen

Der Entlastungsdienst ermöglicht Ihnen regelmässige Auszeiten. Mit einem auf Ihre Bedürfnisse abge-

stimmten Angebot sorgen wir dafür, dass Ihre Angehörigen während Ihrer Abwesenheit in guten Händen sind.

«Meine Frau wird vom Entlastungsdienst professionell betreut. Sie ist froh, dass ich ab und zu etwas unternehmen kann.»

Karl B., betreut seine kranke Frau zu Hause

Verlässliche Betreuung annehmen

Unser Team von geschulten und erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern übernimmt die Betreuung Ihrer Angehörigen für einige Stunden oder ganze Tage. Die Einsätze finden regelmässig und über einen längeren Zeitraum statt. Die minimale Einsatzdauer beträgt 3 Stunden. In einem Abklärungsgespräch bei Ihnen zu Hause werden Umfang und Inhalt der Einsätze besprochen.

Kosten

Siehe Tarifübersicht Entlastungsdienst

Ihre Auszeit – unsere Unterstützung

Nutzen Sie unsere Unterstützung für ihre persönlichen Auszeiten. Ihre Angehörigen werden von uns bestens betreut und Sie tanken währenddessen Energie und Kraft. Nutzen Sie den Entlastungsdienst frühzeitig, damit Sie auch langfristig für Ihre Angehörigen da sein können.

Unser Angebot im Überblick:

- **Verschlaufpausen für Sie**
Vermeiden Sie Überlastung durch regelmässige Entlastung.
- **Verantwortung abgeben**
Mit gutem Gewissen Ihre Angehörigen in sicheren Händen wissen.
- **Kompetente Betreuung**
Durch geschulte und einfühlsame Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.
- **Vertraute Gesichter**
Kontinuität durch gleichbleibende Bezugspersonen.
- **Individuelle Einsätze**
Abgestimmt auf Ihre persönliche Situation.

Rufen Sie uns an: 041 500 10 81

entlastung@srk-unterwalden.ch
www.srk-unterwalden.ch

Für mehr Menschlichkeit. Die Rotkreuz-Dienstleistungen in Obwalden und Nidwalden



Ganz in Ihrer Nähe.



Für Sie und Ihre Familie.



Ein Leben lang.

Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen.

Wir beraten Sie gerne.

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden**

Nägeligasse 7

Postfach

6371 Stans

Telefon 041 500 10 80

info@srk-unterwalden.ch

www.srk-unterwalden.ch

Möglichkeit zur Spende:

IBAN CH08 0900 0000 6001 5461 9

Wir danken für Ihre Unterstützung.

Weitere Angebote:

Rotkreuz-Fahrdienst

Menschlichkeit macht mobil

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Besuchs- und Begleitdienst

Zeit schenken bereitet Freude

Palliative Begleitung

Tag und Nacht achtsam da

Kinderbetreuung zu Hause

Rettungsanker für Eltern in Not

Eins zu Eins

Unterstützung bei der Integration

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt

Bildungsangebote

Wissen fürs Leben



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden

