

# Bildungsprogramm 2023

## Lehrgänge und Kurse



# LEHRGÄNGE PFLEGEHELFER/-IN SRK

## Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Als Pflegehelfer/-in SRK übernehmen Sie in Pflegeteams von Alters- und Pflegeheimen, in der Spitex sowie anderen Institutionen des Gesundheitswesens eine wichtige Rolle. Sie unterstützen das Pflegefachpersonal bei der Pflege und begleiten hilfsbedürftige Menschen in ihrem Alltag.

Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK kann als Grundlage zum Einstieg in die pflegerische und/oder betreuende Tätigkeit dienen. Er vermittelt das nötige Knowhow, um die anspruchsvollen und vielfältigen Aufgaben als Pflegehelfer/-in SRK kompetent und gewissenhaft übernehmen zu können. Das neu erworbene Wissen und die vielen persönlichen Erfahrungen können auch im privaten Bereich sinnvoll genutzt werden.

**Zielgruppe:** Personen, die in der Pflege und/oder Betreuung arbeiten oder arbeiten möchten  
Personen, die ihr Wissen in Gesundheits- und Pflegeethemen vertiefen möchten

### Kursbeginn

Kurs 1 Dienstag, 24. Januar 2023  
Kurs 2 Donnerstag, 27. April 2023  
Kurs 3 Dienstag, 12. September 2023

120 Stunden **Theorieunterricht** aufgeteilt in Online- und Präsenzunterricht • 15 Tage Praxiseinsatz in einer Institution in den Kantonen Obwalden oder Nidwalden • Kosten: Fr. 2340.– inkl. Eignungsabklärung • Diverse Kursleitende

### Anmeldung und Ablauf

Damit Sie den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK besuchen können, müssen Sie vorgängig am verbindlichen Informationsabend teilnehmen und die dazugehörige Eignungsabklärung absolvieren.

Daten und Anmeldung zum Infoabend finden sie unter: [www.srk-unterswalden.ch](http://www.srk-unterswalden.ch)

# LEHRGÄNGE LANGZEITPFLEGE

## Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

Sie arbeiten als Pflegehelfer/-in SRK oder als Pflegemitarbeiter/-in in der Langzeitpflege und besuchen bei uns Fachweiterbildungen oder möchten dies in Zukunft tun? Möchten Sie Ihr vertieftes Fachwissen und Ihre Kompetenzen besser sichtbar machen? Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege bietet Ihnen diese Möglichkeit.

Das Modulkonzept setzt sich aus standardisierten Pflichtmodulen sowie weiteren praxisbezogenen Wahlmodulen der Langzeitpflege zusammen. Um das Zertifikat Langzeitpflege SRK zu erhalten, müssen 7 Pflicht- und 3 Wahlmodule absolviert werden.

### Anmeldung und Ablauf

Die einzelnen Module können in einer beliebigen Reihenfolge und auch in anderen Kantonalverbänden besucht werden. Sind alle erforderlichen Module abgeschlossen, senden Sie uns eine Kopie des Zertifikates Pflegehelfer/-in SRK und alle Weiterbildungsbestätigungen (Kopie) der erforderlichen Module zu. Sie werden dann das Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» erhalten.

Der Zeitrahmen für die Absolvierung der Module beträgt maximal fünf Jahre. Sie können jederzeit mit dem Besuch der Module beginnen. Eine gleichzeitige Arbeitstätigkeit in der Pflege oder Betreuung ist von Vorteil. Für die Überprüfung Ihres Dossiers und das Ausstellen des Zertifikats werden Fr. 50.00 in Rechnung gestellt.

### Pflichtmodule

Pflichtmodule	Dauer
Kinästhetics-Grundkurs*	4 Tage
Basale Stimulation Basisseminar *	3 Tage
Integrative Validation*	2 Tage
Lehrgang Palliative Care	7 Tage
Pflegedokumentation*	1 Tag
Ethik in der Pflege*	1 Tag
Notfallsituationen in der Pflege *	1 Tag

### Wahlmodule

3 x 1 Tag à 6 Std  
Als Wahlmodule gelten alle Fachweiterbildungen des SRK Unterwalden oder eines anderen SRK Kantonalverbandes.

### = Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege 22 Tage

\*Diese Module bietet der Kantonalverband Luzern an.

## Lehrgang Palliative Care

Palliative Care richtet den Fokus auf die Gesamtheit des Menschen. Das bedeutet, die Ziele für die Pflege und die Medizin werden ganzheitlich betrachtet. Für den alten oder unheilbar kranken Menschen steht nicht mehr die Wiederherstellung von «Gesund sein» im Vordergrund, sondern die Lebensqualität mit verschiedenen Mitteln und Methoden zu erhalten und das nahende Ende würdevoll zu gestalten. In dieser Weiterbildung wird praxisnah Grundwissen vermittelt und erarbeitet.

Der Kurs ermutigt, stärkt und befähigt, sich auf die Welt von Menschen, welche sich dem Lebensende nähern, einzulassen und sie gestärkt mit Empathie und Sicherheit begleiten zu können.

**Zielgruppe:** Pflegehelfer/-in SRK, Laienpersonen und Freiwillige vom palliativen Begleitedienst

**Stans** • 7 Tage à je 6 Stunden • 9.00–12.00/13.30–16.30 Uhr • Fr. 1050.– inkl. Kursunterlagen • Diverse Fachpersonen

**Kursdaten:** Freitag, 20./27. Oktober, 03./10./17./24. November und 01. Dezember 2023

Dieser Lehrgang wird als Pflichtmodul im Lehrgang Langzeitpflege SRK angerechnet. Er kann auch einzeln als Fachweiterbildung besucht werden.

Der Lehrgang entspricht dem Ausbildungsniveau A1 nach den Richtlinien von [www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)

## KURSANGEBOT RUND UM DIE THEMATIK DEMENZ

### Umgang und Verständigung mit Menschen mit Demenz

Trotz Einschränkungen sind Menschen mit Demenz eigenständige Persönlichkeiten. Sie haben ihre Meinung, ihre eigenen Lebenserfahrungen, ihre Geschichten, ihre Wertvorstellungen, ihre Massstäbe und ihre eigenen Glaubensmuster. Sie verdienen unsere Achtung und unseren Respekt, auch wenn eine Demenz die Kommunikation und Verständigung erschwert.

Mit der nötigen Portion Hintergrundwissen, wie sich eine Demenz auf die Kommunikation auswirken kann und Kenntnissen der Möglichkeiten für den Umgang damit, gelingt die Verständigung im Alltag einfach besser.

**Zielgruppe:** Angehörige sowie weitere Personen, die in Kontakt stehen mit demenzerkrankten Personen

**Sarnen** • Mittwoch, 22./29. November 2023 • 14.00–17.00 Uhr • Fr. 100.– • Dozentin Katijana Harasic, Trainerin für integrative Validation IVA nach Richard • Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Obwalden / Nidwalden angeboten. Eine Anmeldung ist bei der Alzheimer Obwalden / Nidwalden und beim SRK Unterwalden möglich.

## ENSA - KURSANGEBOTE

### ensa- Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Im Kurs «erste Hilfe für psychische Gesundheit (ensa)» wird vermittelt, wie Angehörige, Freunde oder Arbeitskollegen bei psychischen Problemen erste Hilfe leisten können. Statt zu warten, bis jemand anderes das Thema anspricht, lernen die Kursteilnehmenden, Probleme rechtzeitig zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Dazu wird neben dem Basiswissen mentaler Störungen praxisnah in fünf Schritten (ROGER) vermittelt, wie Ersthelfende hilfreich und wertschätzend reagieren können.

**Zielgruppe:** Pflegehelfer/-in SRK, interessierte Laienpersonen

#### Kurse

Kurs 1 Montag, 01./08./15./22. Mai 2023  
18.00-21.30 Uhr

#### Sarnen

Kurs 2 Samstag, 16. September, 08.30-12.00 Uhr  
**Stans** Mittwoch, 20. September, 18.00-21.30 Uhr  
Samstag, 23. September, 08.30-12.00 Uhr  
Mittwoch, 27. September, 18.00-21.30 Uhr

14 Stunden • Kosten: Fr. 380.– • Die Kantone Ob- und Nidwalden beteiligen sich mit Fr. 100.– an den Gesamtkurskosten. Dieses Kontingent ist begrenzt • Zwei qualifizierte ensa Instruktor/innen • Weitere Informationen auf [www.ensa.swiss](http://www.ensa.swiss) • Anmeldung beim SRK Unterwalden • Diese Kurse werden zum Teil online durchgeführt

## Anmeldebedingungen für Kurse und Lehrgänge

Anmeldungen erfolgen bis 10 Tage vor Kurs-/Lehrgangsbeginn. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird über die Durchführung des Kurses entschieden. Falls noch Plätze frei sind, werden spätere Anmeldungen gerne noch berücksichtigt. Vor Kursbeginn erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Rechnung. Die Rechnung ist vor Kursbeginn zu begleichen. Bei ungenügender Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.

### Anmeldung unter:

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kantonalverband Unterwalden  
Nägeligasse 7 / Postfach  
6371 Stans  
info@srk-unterwalden.ch  
041 500 10 80

### Online unter:

[www.srk-unterwalden.ch](http://www.srk-unterwalden.ch)  
*Nationale Plattform für SRK-Kurse:*  
[www.redcross-edu.ch](http://www.redcross-edu.ch)

### Annullationsgebühren:

Abmeldungen müssen schriftlich direkt an uns oder online erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung bis 20 Tage vor Kurs- oder Lehrgangsbeginn, stellen wir Ihnen keine Kosten in Rechnung, bei Abmeldungen 20 bis 10 Tage vor Beginn stellen wir Ihnen 30% der Kosten in Rechnung; bei Abmeldungen weniger als 10 Tage vor Beginn oder bei Nichterscheinen stellen wir Ihnen 100% der Kosten in Rechnung.



Ihre Spende  
in guten Händen.



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kantonalverband Unterwalden

