

# Ergotherapieangebot vom SRK Unterwalden

Die Aufgabe unserer täglichen Therapie-Arbeit ist es, die Handlungsfähigkeit von Menschen in ihren persönlichen, sozialen und beruflichen Lebensbereichen wiederzuerlangen oder zu erhalten mit dem Ziel die grösstmögliche Selbständigkeit zurück zu holen.

## Ergotherapie in der Neurologie:

### Therapieindikationen

- Schlaganfall
- Hirnblutung
- Schädelhirntrauma
- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Tumorerkrankungen
- Rückenmarkverletzungen
- Muskeldystrophie
- Polyneuropathien
- Demenz
- Long Covid
- Fatigue
- Weitere Erkrankungen und Verletzungen des Zentralnervensystems

### Therapiemittel und Methoden

- Alltagsnahe Trainings, beispielsweise Haushaltstraining
- Funktionelle Therapie zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination
- Wohnraum- und Arbeitsplatzabklärungen
- Hilfsmittelbedarfsabklärungen und -beratungen
- Erlernen von Ersatzstrategien bei nicht wiederkehrenden Funktionen
- Hirnleistungstraining
- Fahreignungsvorbereitung für neuropsychologische Testung
- Energiemanagement

## Ergotherapie in der Psychiatrie:

### Therapieindikationen

- Depression, depressive Episoden
- Schizophrenie
- Borderline-Störung
- Manie / Bipolare Störung
- Psychosomatik
- Zwangsneurosen
- Aufmerksamkeitsdefizit-Störung im Erwachsenenalter

### Therapiemittel und Methoden

- Erarbeiten einer sinnvollen Tagesstruktur
- Kreative, ausdrucksfördernde und handwerkliche Tätigkeiten
- Hirnleistungstraining (Konzentration, Gedächtnis, Ausdauer, Arbeitstempo)
- Therapeutisches Gespräch
- Arbeitseingliederung
- Beüben von Alltagsaktivitäten
- Training von sozialen Fertigkeiten

## Unser Angebot

- Einzeltherapie in der Praxis in Stans und Wilen/Sarnen
- Domiziltherapie im Kanton NW, inkl. Institutionen der Langzeitpflege
- Gruppentherapien (bestehend/im Aufbau)

## Kontakt

Ergotherapiezentrum SRK Unterwalden  
Nägeligasse 7  
6370 Stans  
www.srk-unterwalden.ch  
Tel. 041 500 10 85  
ergotherapie.srkuw@hin.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kantonalverband Unterwalden

